

En relación al Duelo:

Aunque la tristeza, falta de interés, el sentimiento de soledad y el sentimiento de culpa que acompañan al duelo son algo normal, es recomendable conversar con alguien sobre el tema si se tiene alguno de los siguientes sentimientos o conductas:

Intensos sentimientos de culpa

Pensamientos de suicidio no se trata del deseo pasivo de "estar muerto" o de poder reunirnos con nuestro ser querido, sino del "querer matarse".

Desesperación extrema; la sensación mantenida de que nunca se va a volver a recuperar una vida que valga la pena...*"la vida se ha terminado para mí"*.

Inquietud o depresión prolongadas, la sensación de estar "atrapado" mantenida a lo largo de periodos de varios meses; o, la sensación de estar *bloqueado, inhibido, anulado*, incapaz de sentir nada.

Síntomas físicos, como la sensación de tener...

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



www.centro-psicologos.com.ar