

Escuelas psicológicas

Terapia Conductista

Este enfoque enfatiza el hecho de que ciertas conductas aprendidas se transforman en hábitos perjudiciales para la persona. La eliminación de los síntomas significa la desaparición de la enfermedad.

El tratamiento implica la sustitución de las conductas desajustadas, desadaptativas por nuevos patrones de conducta que no produzcan malestar. El terapeuta asigna tareas, entrena al paciente en ciertas habilidades.

Algunas aplicaciones clínicas frecuentes son:

Fobias.
Dependencia de Alcohol.
Anorexia Nerviosa.
Bulimia Nerviosa.
Esquizofrenia.
Disfunciones Sexuales.
Enuresis.
Dificultad para orinar en lugares públicos.
Obsesiones.
Compulsiones.

Terapia Psicoanalítica

La cura pasa por el descubrimiento de los modos vinculares problemáticos del paciente, actualizados y puestos en acto en la misma relación con el terapeuta, generando un espacio de elaboración de estos tipos vinculares, permitiendo que el paciente pueda generar un nuevo modo vincular por y para si mismo.

La terapia psicoanalítica actúa en dos niveles: modifica la conciencia y actúa directamente sobre el inconsciente a través de transformación de las relaciones internas de objeto mediante el vínculo terapéutico.

Promueve un cambio profundo en la personalidad a través de...

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



www.centro-psicologos.com.ar