

## Mitos

1º) Sólo acuden a un psicólogo los que están locos o medio locos y no tienen remedio. Esto no es cierto bajo ningún punto de vista, dado que existen distintos tipos de problemas psicológicos o situaciones dolorosas, cada uno de los cuales supone un malestar de distinto grado. Este es el hecho fundamental: hay un malestar (intenso o no) que nos está avisando de algo, que por lo tanto requiere de "atención".

2º) A partir de determinada edad no tiene ningún sentido realizar un proceso terapéutico. Tiene sentido porque ahí se está manifestando un malestar o dolor con el cual se puede hacer algo para hacerlo desaparecer o mitigar. Se trata de tener interés por desembarazarse de este malestar, condición totalmente independiente de la edad. Justamente quien pierde interés de realizar esto (desembarazarse de su malestar) se puede decir que se está dejando morir en vida. Es importante resaltar que este interés debe ser acompañado por otros ingredientes como ser: voluntad, entrega al proceso terapéutico, etc.

3ª) Las personas no cambian nunca. Esto es una...

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)