

Ser feliz

Tema complejo es el de hablar sobre "como ser feliz". Solo se intenta en este articulo, hacer una aproximación a la temática.

La creencia, es que uno va a ser feliz si tiene u obtiene algo que le está faltando: un hombre, una mujer, un automóvil, una determinada figura estética, una casa, un título universitario, etc. Sin embargo, cuando uno obtiene lo que buscaba, no suele provocar un estado de felicidad, o la misma dura solo unos instantes. ¿Puede ser que el estado interno, como estado que permanece, pueda ser determinado por un estímulo externo momentáneo, como ser lograr un objetivo en la vida? La experiencia parece decir lo contrario: por el intento de lograr aquello que pensamos que nos dará felicidad, sufrimos. Con esto de ninguna manera se quiere insinuar que lo mejor sería no tener objetivos, sueños o propósitos, sino que ...

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



www.centro-psicologos.com.ar