

# Terapia adolescente

Artículos:

1. Definición de adolescencia
2. ¿Cuáles son los procesos vividos en la adolescencia?
3. Agresividad y su relación con el crecimiento
4. Los riesgos en la adolescencia.
5. ¿Qué necesita un adolescente de sus padres para crecer adecuadamente?
6. Tratamientos y orientación.

---

## **1. ¿Qué es la adolescencia?**

La adolescencia es un momento evolutivo tanto corporal como psicológico que se caracteriza por la profundidad de los cambios: cambios fisiológicos en relación al despertar sexual, el desarrollo de recursos internos que abren a la posibilidad de estar y permanecer en pareja, búsqueda y descubrimiento de la propia identidad, salida laboral, vocación. La adolescencia es un momento de transición entre la infancia y la adultez: es un momento de mutación, cambio y por lo mismo, de extrema sensibilidad y vulnerabilidad. La adolescencia es un fenómeno biológico, cultural y social. En muchas culturas, el pasaje de la adolescencia a la adultez va unido a ceremonias o ritos de iniciación. En nuestra cultura, se puede ubicar como una de estas ceremonias a la fiesta de quince; en los hombre, el servicio militar cumplía una función de "iniciación" es este pasaje.

---

## **2. ¿Cuáles son los procesos que vive un adolescente?**

La adolescencia es un periodo de crisis...crisis como momento de crecimiento. La adolescencia se divide en tres etapas:

- 1) fase de los cambios fisiológicos (10 a 13 años): los cambios corporales se producen y el niño-adolescente se encuentra desorientado ante estos hechos.
- 2) fase de asimilación de los cambios corporales (de 13 a 18 años): en esta etapa el adolescente desarrolla espacios propios, nuevos tipos de lazos sociales, amistades y se inicia en las experiencias de acercamientos sexuales.
- 3) fase de socializaciones nuevas, fase de consolidación de los cambios realizados (de 18 a 28 años): momentos de decisiones vocacionales, de salidas laborales y del desarrollo de la capacidad para sostener relaciones estables.

El fin de la adolescencia es muy difícil de determinar, sobre todo porque cada cultura lo determinará de maneras distintas. Sin embargo, como una aproximación de respuesta, se puede afirmar que: La capacidad de desarrollar un espacio propio (personal y social), de afrontar la sexualidad estando en relación y asumir la responsabilidad de autoabastecerse económicamente suelen señalar la salida de la adolescencia. Otra manera de expresarlo: cuando las opiniones, juicios de valor o deseos de los demás (sobre todo los padres), no producen una inhibición en la vida de la persona. Los procesos internos fundamentales que el adolescente necesita realizar son:

- Elaborar los cambios corporales, en una nueva identidad personal
- Desarrollar su identidad propia (incluyendo su sexualidad), a través de la interiorización de los recursos brindados por los padres y de los recursos brindados por sus amistades y nuevas referencias o "guiaadores" en su vida.
- Desarrollo de la capacidad de sostener relaciones estables
- Pérdida del tipo de vínculo que se tenía en la niñez con los padres: La autoridad de los padres, sus deseos, pierdan vigencia y relevancia, para que la tomen sus necesidades, deseos o gustos. Para esto es necesario el desarrollo del pensamiento propio y formal.

La adolescencia es como vivir un proceso de duelo: duelo de la niñez, del cuerpo de la niñez, de los padres de la infancia, de las normas y valores establecidos por los demás. Como en todo proceso de duelo, este tiene tres etapas:

- Se niegan, se desmienten los cambios realizados
- Se vive una profunda nostalgia y tristeza
- Se produce una "despedida de lo que fue la infancia" recuerdo por recuerdo, emoción por emoción.

Los riesgos se pueden producir en que el adolescente quede "varado", "demorado" en alguno de los tres momentos.

---

### **3. Agresividad y crecimiento**

La agresividad es la fuerza, el impulso que nos pone en movimiento para...

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)