

# Depresión:

## Artículos:

1. Que es la depresión y sus síntomas
2. Posibles causas de depresión
3. Depresión y medicamentos
4. Vitamina B y su relación con la ansiedad y depresión
5. Test

## 1. ¿Qué es la Depresión?

La Depresión es un trastorno afectivo que se puede presentar con una sintomatología muy leve o muy severa. El término proviene del latín y significa "hundimiento", como si se tuviera un peso importante sobre el propio ser.....

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)

---

## 2. Posibles causas de depresión

Hay dos teorías que merecen ser atendidas: La clásica teoría del conflicto y la más reciente teoría del déficit. Esto es, el conflicto intrapsíquico (por ejemplo, una idealización de la figura de uno de los padres que no cede) y el déficit en la estructuración del psiquismo....

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)

---

### 3. Depresión y medicación

Si bien los antidepresivos resultan fundamentales a la hora de proceder al tratamiento de un cuadro de este tipo, su uso para que sea útil, debe ser enmarcado por la relación terapéutica:....

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)

---

### 4. SOBRE LA VITAMINA B Y SU RELACION CON LA ANSIEDAD Y LA DEPRESION:

#### **Depresión:**

Puede ser producida por carencias de :

biotina, vitamina B6 (piridoxina), riboflavina, vitamina B12 (cobalamina), vitamina C, Calcio, hierro, magnesio, ácidos grasos omega-3, potasio, ácido fólico, tiamina (B 1), etc.....

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)

---

### Test de Depresión

---

#### **Test de depresión de Goldberg**

Utilice esta prueba para saber si necesita la ayuda de un profesional o para conocer su estado de ánimo.

Esta prueba no tiene el propósito de diagnosticar ni sustituye un diagnóstico profesional. Los 18 puntos del test se refieren a cómo se ha sentido y comportado **durante la última semana....**

[Click aquí](#) para suscribirse y recibir este artículo.



[www.centro-psicologos.com.ar](http://www.centro-psicologos.com.ar)